

VI ÄR EN KAMRATFÖRENING OCH  
ORDNAR OCKSÅ ANDRA AKTIVITETER:

KOM MED OCH HITTA NYA KOMPISAR!

DELTA I MÄSSOR



BASTUKVÄLLAR



JULFEST MED SPEX



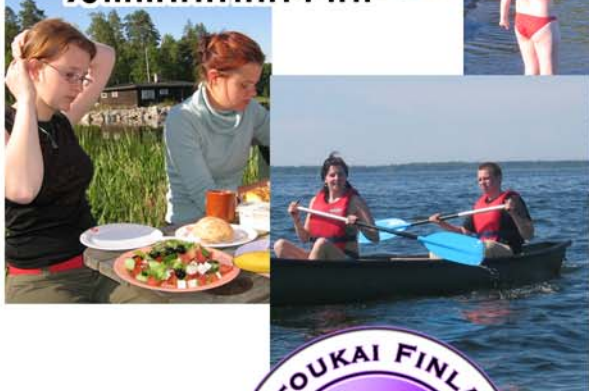
FRILUFTSDAG



GRILLKVÄLLAR



SOMMARTRÄFFAR



WWW.FUTOUKAI.COM  
INFO@FUTOUKAI.COM

# OM TAEKWONDO ÄR DET ATT THE ART OF KICKING



# KAMPSPORTEN TAE KWON DO BESTÅR AV TRE DELAR :

## 1. TRADITIONELL KAMPKONST

Koreansk stridskonst med  
2000-åriga rötter.



## 2. MODERN SPORT

Officiell gren vid Olympiska  
spelen sedan år 2000.



## 3. PRAKTISKT SJÄLVFÖRSVAR

Självförsvar som fungerar  
vid farliga situationer.



DU LÄR DIG :

- KONCENTRATION
- KOORDINATION
- KONDITION

# KAMPSPORTSFÖRENINGEN FUTOUKAI FINLAND

ORDNAR NYA GRUNDKURSER I  
TAEKWONDO VARJE HÖST.

ENDAST FÖR STUDERANDE!



# 10€

GRUNDKURSEN GÅR 3 MÅNADER, 2 GGR I VECKAN, OCH  
GER MÖJLIGHET TILL GULT BÄLTE I TAEKWONDO